

LOS JÓVENES LO PASAMOS ASÍ ...



CORONAVIRUS

UNIDOS LO CONSEGUIREMOS

#LoEstamosConsiguiendo

CORONAVIRUS EN LOS JÓVENES

A los Jóvenes el coronavirus no les afecta como a los mayores, debido a que hay muchos menos casos a su edad que a la edad adulta. Además ellos no tienen tanto riesgo de muerte.

Pero dejando a parte este dato, nosotros también tenemos que ayudar a que la curva pare y debemos quedarnos en casa, llevamos en casa desde marzo (nosotros y todos), sin poder ir a clases y teniendo que seguir adelante con nuestro curso desde casa.



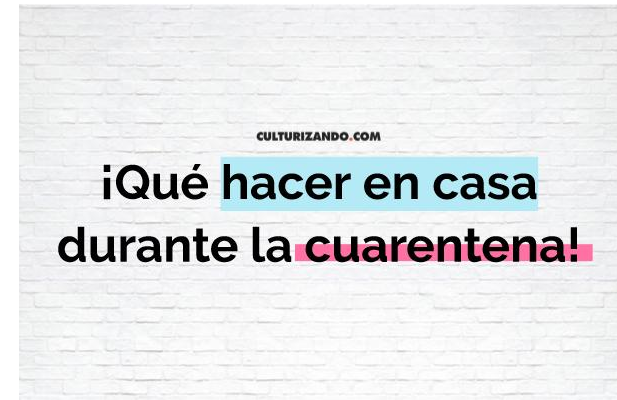
SEAMOS VOLUNTARIOS

Los jóvenes debemos de ser voluntarios y ayudar a la gente mayor, por ejemplo hacerles la compra, siempre con precaución pero es algo que a nosotros no nos cuesta nada y le hacemos un gran favor para que no se pongan en peligro.



¿QUÉ PODEMOS HACER LOS JÓVENES PARA ENTRETENERNOS Y DIVERTIRNOS EN ESTA CUARENTENA?

- Videollamadas con amigos y familiares.
- Hacer deporte.
- Salir a las 20:00 a aplaudir.
- Ver series o películas.
- Si tenemos balcón podemos tomar el sol.
- Cocinar.
- Escuchar música.
- Puedes intentar hacerte peinados nuevos.
- Leer o dibujar.
- Limpiar y ordenar.
- Hacer algo que siempre hemos querido pero nunca hemos encontrado el momento adecuado (en casa claramente).



Esto son solo unos cuantos ejemplos, se pueden hacer muchas más cosas



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Si no es necesario y urgente no debemos de salir, pero si salimos tenemos que seguir las siguientes medidas de seguridad:

- Usar mascarilla.
- Usar guantes.
- Intentar tardar lo menos posible.
- Mantener mínimo 1 metro de distancia entre las personas.
- Lavarse las manos cuando vuelvas a casa.
- Desinfectar la compra.



Estas son las básicas




INFORMACIÓN SOBRE LOS HORARIOS DE SALIDA

Horarios en la primera fase de la desescalada

- Entra en vigor a las 0.00 horas del sábado 2 de mayo

- Manteniendo las distancias interpersonales en todos los casos

- En municipios de menos de 5.000 habitantes no aplican las franjas horarias

6 a 10 h		Deporte no profesional	Individual. Sin contacto Una vez al día. Sin límite de tiempo Dentro del municipio
20 a 23 h		Paseos	No a más de 1 km del domicilio Máximo 2 personas convivientes
10 a 12 h 19 a 20 h		Mayores de 70 años o dependientes con cuidador	No a más de 1 km del domicilio
12 a 19 h		Niños (máximo tres y hasta 14 años)	No a más de 1 km del domicilio 1 hora al día Con un solo progenitor o cuidador
		Salida con mascotas	Individual El mínimo tiempo necesario
		Actividades agrícolas no profesionales. En el mismo municipio o adyacente (excepto si hay animales o huertos de autoconsumo). Trabajos en el huerto de forma individual	

#LOESTAMOSCONSIGUIENDO

La desescalada
del coronavirus
en España
Mejor escenario

MAYO						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

| Fase 0

- Apertura de locales con cita previa
- Entrenamientos individuales para deportistas
- Reparto de comida a domicilio



| Fase 1

- Apertura de terrazas al 30 % de aforo
- Apertura lugares de Culto con un tercio de aforo
- Apertura de hostelería sin zonas comunes

| Fase 2

- Apertura de restauración en el interior con un tercio de aforo
- Reapertura de cines, teatros y auditorios con un tercio de aforo
- Lugares de Culto amplían hasta 50 % de su aforo

| Fase 3

- Flexibilidad de medidas de movilidad general
- Límite 50 % del aforo en comercios y distancia de 2 metros
- Se recomienda el teletrabajo hasta esta fase

